10ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Παιδιατρικής & Εφηβικής Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη

Οργάνωση

ΕΕπΕΕ

Ελληνική Εταιρεία Παιδιατρικής & Εφηβικής Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Σακχαρώδη Διαβήτη



Βιβλίο Περιλήψεων

www.eepeecongress.gr



21-22 Ιουνίου 2025

Μέγαρο Μουσικής

Αθήνα

Γραμματεία Συνεδρίου:

era congresses and events

E-mail: info@era.gr

Web site: www.era.gr

EP9

Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΒΑΡΙΑΤΡΙΚΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ.

Μ. ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ[1,2], Ε. ΧΑΡΜΑΝΔΑΡΗ[2,5], Γ. ΠΑΛΤΟΓΛΟΥ[2,3] , Φ. ΜΠΑΚΟΠΟΥΛΟΥ[4]
1. Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών “Γενική και Εξειδικευμένη Παιδιατρική: Κλινική Πράξη και Έρευνα”, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα
2. Κέντρο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α’ Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων “Η Αγία Σοφία”, Αθήνα
3. Β΄ Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Παναγιώτη και Αγλαΐας Κυριακού», Αθήνα
4.Ειδικό Κέντρο Εφηβικής Ιατρικής & Έδρα UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Α’ Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων “Η Αγία Σοφία”, Αθήνα
5. Μονάδα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Κέντρο Κλινικής, Πειραματικής Χειρουργικής και Μεταφραστικής Έρευνας, Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ), Αθήνα

Σκοποί : Η παιδιατρική-εφηβική παχυσαρκία αποτελεί σοβαρό παγκόσμιο πρόβλημα υγείας και θεωρείται μια πολυπαραγοντική και πολυσυστημική νόσος που μπορεί να επηρεάσει σοβαρά διάφορες πτυχές της ζωής των παιδιών, όπως η σωματική υγεία, η κοινωνική και η συναισθηματική τους ευημερία. Στην παιδική παχυσαρκία, πολλές μελέτες έχουν αναφέρει την παρουσία των εξής συννοσηροτήτων: σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2, υπέρταση, πρώιμη ήβη, σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών, άσθμα, καλοήθης ενδοκράνια υπέρταση, μυοσκελετικές διαταραχές και ψυχικά νοσήματα. Η αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας απαιτεί σταδιακή προσέγγιση και οι χειρουργικές επεμβάσεις αποτελούν αξιόπιστη μέθοδο για τη διατήρηση της απώλειας βάρους με βιώσιμο τρόπο. Η συστηματική αυτή ανασκόπηση θα εξετάσει την αποτελεσματικότητα και την ασφάλεια διαφορετικών βαριατρικών τεχνικών σε εφήβους με σοβαρή παχυσαρκία, εστιάζοντας στην απώλεια βάρους, στις μετεγχειρητικές επιπλοκές και στην ύφεση των συννοσηροτήτων. Επιπλέον, θα αξιολογήσει τη διαδικασία λήψης απόφασης για τη διενέργεια αυτών των επεμβάσεων καθώς και τους βασικούς παράγοντες που επηρεάζουν την απόφαση της οικογένειας ή του ατόμου.
Μέθοδος: Διεξήχθη συστηματική ανασκόπηση της βιβλιογραφίας σύμφωνα με το πρωτόκολλο PRISMA. Αξιολογήσαμε την ποιότητα των δεδομένων που υποστηρίζουν τις βαριατρικές παρεμβάσεις, τους παράγοντες που επηρεάζουν την απόφαση για τη διενέργεια αυτών των χειρουργικών τεχνικών και εκτιμήσαμε την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητά τους σε σχέση με την ύφεση των συννοσηροτήτων της παχυσαρκίας. Η αναζήτηση πραγματοποιήθηκε στις ηλεκτρονικές βάσεις δεδομένων PubMed, Scopus και Cochrane Collaboration και συμπεριέλαβε μελέτες που δημοσιεύθηκαν έως τον Αύγουστο του 2024. Στη συστηματική ανασκόπηση συμπεριλήφθηκαν πρωτότυπες μελέτες που δημοσιεύθηκαν στην αγγλική γλώσσα και αφορούσαν εφήβους ηλικίας 12-19 ετών που υποβλήθηκαν σε βαριατρική χειρουργική επέμβαση.
Αποτελέσματα: Συνολικά επιλέχθηκαν 39 άρθρα για τη ποιοτική σύνθεση αυτής της συστηματικής ανασκόπησης. Αξιολογήθηκαν 33 μελέτες παρατήρησης, 3 τυχαιοποιημένες κλινικές δοκιμές και 3 κλινικές δοκιμές, περιλαμβάνοντας συνολικά 6.777 εφήβους ηλικίας 12 έως 19 ετών.
Συμπεράσματα: Η βαριατρική χειρουργική αποτελεί μια αποτελεσματική παρέμβαση για εφήβους με σοβαρή παχυσαρκία, η οποία οδηγεί σε σημαντική μείωση του σωματικού τους βάρους. Η απόφαση για τη διενέργεια βαριατρικών επεμβάσεων είναι πολυπαραγοντική, επηρεαζόμενη από την ιατρική αναγκαιότητα, την οικονομική δυνατότητα, τη γεωγραφική πρόσβαση καθώς και ψυχοκοινωνικούς παράγοντες. Ωστόσο, η επιλογή της κατάλληλης χειρουργικής τεχνικής πρέπει να είναι εξατομικευμένη, λαμβάνοντας υπόψη τους κινδύνους και τα οφέλη κάθε μεθόδου. Η συνεχής έρευνα και η μακροχρόνια παρακολούθηση είναι απαραίτητες για τη βελτιστοποίηση των χειρουργικών αποτελεσμάτων και της φροντίδας των ασθενών.