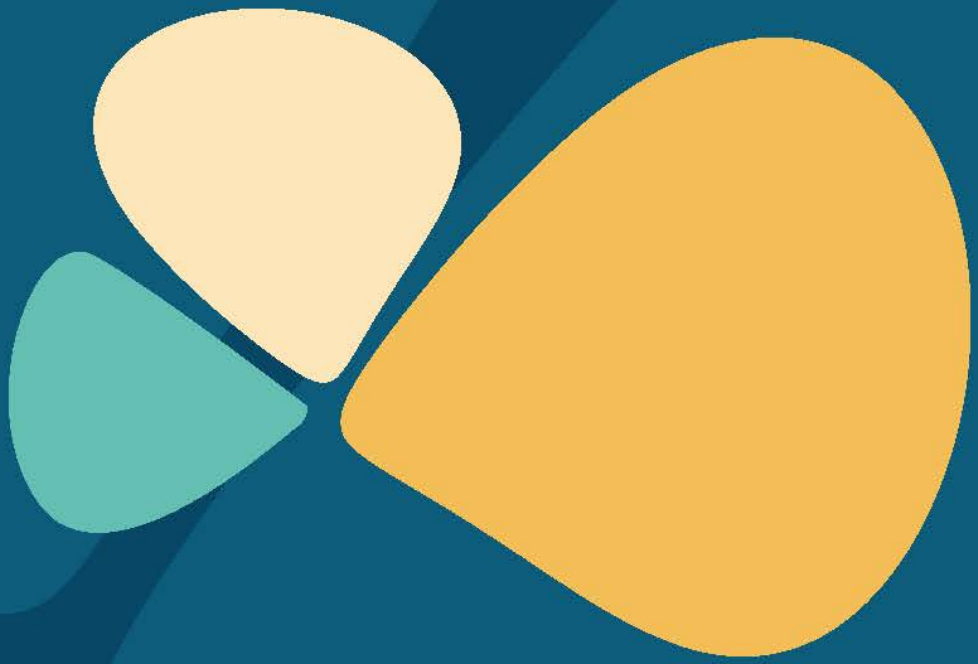
STATE OF THE ART

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ



Το Αλλεργικό Παιδί και οι Εξελίξεις

ROYAL OLYMPIC HOTEL | ΑΘΗΝΑ

06-09 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

ΒΙΒΛΙΟ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΕΚΠΑ · NKUA MEDICAL SCHOOL · 1837

ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΙΑΣ ΠΑΙΔΩΝ

ΠΑ16

COVID-19 Λοίμωξη σε Παιδιά με Άσθμα: Συστηματική Ανασκόπηση

Α. Μπάτσιου[1], Μ. Μηλίγκος[2], Ν.Γ Παπαδόπουλος[2], Π. Ξεπαπαδάκη[2]

1. Παιδίατρος, μεταπτυχιακή φοιτήτρια ΠΜΣ «Γενική και Εξειδικευμένη Παιδιατρική: Κλινική Πράξη και Έρευνα» της Ιατρικής Σχολής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ)
2. Μονάδα Αλλεργιολογίας και Κλινικής Ανοσολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών

ΣΚΟΠΟΣ: Αξιολόγηση της επίδρασης της νόσου COVID-19 σε ασθματικά παιδιά.
ΥΛΙΚΟ – ΜΕΘΟΔΟΙ: Αναζητήθηκαν αναδρομικές και ασθενών – μαρτύρων μελέτες με ασθενείς <21 ετών με ιστορικό άσθματος και λοίμωξη από COVID-19, σε PubMed και Scopus. Η διαλογή τίτλων, περιλήψεων και η εξαγωγή δεδομένων έγινε από έναν ερευνητή. Κύρια έκβαση ορίστηκε η νοσηλεία λόγω COVID-19 και δευτερεύουσες η νοσηλεία σε μονάδα εντατικής θεραπείας (ΜΕΘ), η βαρύτητα της νόσου, η χρήση υποστηρικτών μέσων της αναπνοής και η θνητότητα.
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Επιλέχθηκαν 28 μελέτες, με 143915 παιδιά με COVID-19, εκ των οποίων 14.391 (9,9%) είχαν άσθμα (μέση ηλικία 6,8 έτη). Στο 75% των μελετών αναφερόταν διάγνωση άσθματος από ιατρό, ενώ στις υπόλοιπες προηγούμενες νοσηλείες, παθολογική σπιρομέτρηση και χρήση φαρμάκων, ενώ 7 μελέτες ανέφεραν δεδομένα για το επίπεδο ελέγχου άσθματος. Τα ασθματικά παιδιά σε σχέση με τα μη ασθματικά δεν παρουσίασαν αυξημένο κίνδυνο νοσηλείας (n=16, OR 1,5, 95% CI 0,91-2,48, I^2=91,9%), αλλά αυξημένο κίνδυνο για νοσηλεία σε ΜΕΘ (n=10, OR 1,83, 95% CI1,24-2,71, I^2=13,4%) και κίνδυνο σοβαρής νόσησης και ανάγκης αναπνευστικής υποστήριξης (μη επεμβατικός μηχανικός αερισμός). Δεν καταγράφηκε θάνατος μεταξύ των ασθματικών. Σε 5 από τις 7 μελέτες η πλειοψηφία των παιδιών είχε καλά ελεγχόμενο άσθμα, με υψηλά ποσοστά αλλεργικού άσθματος και συμμόρφωσης στη θεραπεία. Αν και περιορισμένα τα δεδομένα, χωρίς δυνατότητα εξαγωγής συμπερασμάτων, οι συγγραφείς από αυτές τις μελέτες κατέληγαν πως το κακώς ελεγχόμενο άσθμα είναι δείκτης βαρύτερης νόσου, με κίνδυνο νοσηλείας.
ΣΥΖΗΤΗΣΗ: Τα παιδιά με άσθμα δεν εμφάνισαν αυξημένο κίνδυνο νοσηλείας, αλλά κίνδυνο νοσηλείας στη ΜΕΘ και αναπνευστικής υποστήριξης. Σε λίγες μελέτες με διαθέσιμα δεδομένα, φαίνεται ότι η πιθανότητα νοσηλείας ήταν αυξημένη στα παιδιά με κακώς ελεγχόμενο άσθμα, ωστόσο υπήρχε έλλειψη δεδομένων ως προς τη βαρύτητα και το επίπεδο ελέγχου του άσθματος στην πλειοψηφία των μελετών.
ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: Η ανασκόπηση υπογραμμίζει τη σημασία του καλού ελέγχου του άσθματος για τη βέλτιστη πρόληψη και διαχείριση της COVID-19 , όσο και γενικότερα λοιμώξεων από αναπνευστικούς ιούς.