e-Posters

EP11

Η ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΕΠΙΣΚΕΨΕΩΝ ΣΕ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΤΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΒΑΡΟΥΣ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΣΗΣ ΣΩΜΑΤΟΣ

Ο. Γκόλφη[1,2], Ε. Χαρμανδάρη[2,3], Γ. Παλτόγλου[2]

[1]Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών "Γενική και Εξειδικευμένη Παιδιατρική: Κλινική Πράξη και Έρευνα", Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

[2]Κέντρο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α' Παιδιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία», Αθήνα, Ελλάδα

[3]Μονάδα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, Κέντρο Κλινικής, Πειραματικής Χειρουργικής και Μεταφραστικής Έρευνας, Ίδρυμα Ιατροβιολογικών Ερευνών της Ακαδημίας Αθηνών (ΙΙΒΕΑΑ), Αθήνα, Ελλάδα

Εισαγωγή και Σκοπός: Η παχυσαρκία αποτελεί μείζον πρόβλημα δημόσιας υγείας και συσχετίζεται με υψηλά ποσοστά νοσηρότητας και θνητότητας. Σκοπός της παρούσας ερευνητικής μελέτης ήταν η αξιολόγηση της επίδρασης της συχνότητας των επισκέψεων στο ιατρείο αντιμετώπισης αυξημένου βάρους σώματος και ενδοκρινολογικών νοσημάτων με παραμέτρους των δεικτών μάζας σώματος και των δεικτών σύστασης σώματος.

Ασθενείς και Μέθοδοι: Πρόκειται για μία αναδρομική μελέτη που περιλαμβάνει 620 παιδιά και εφήβους με υπερβαρότητα και παχυσαρκία, ηλικίας εως 16 ετών, που επισκέφθηκαν το ιατρείο Αντιμετώπισης Αυξημένου Βάρους Σώματος στο Νοσοκομείο Παίδων 'Η Αγία Σοφία' κατα τα έτη 2013-2023.Καταγράφηκαν όλες οι επισκέψεις, η συχνότητα των επισκέψεων ανα ασθενη, τα ανθρωπομετρικά δεδομένα, συμπεριλαμβανομένου του Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) ανα επίσκεψη, το ΔΜΣ –z –score ανα επίσκεψη καθώς και η συμμόρφωση στις οδηγίες διατροφής, ύπνου και άσκησης.

Αποτελέσματα: Τα αποτελέσματα της μελέτης έδειξαν ότι τα παιδιά που παρακολουθήθηκαν ανα 3 μήνες είχαν μία σημαντική βελτίωση του ΔΜΣ z-score (–0.25; $p < 0.01$) σε σύγκριση με τα παιδιά που παρακολουθήθηκαν μία φορά ετησίως των οποίων ο ΔΜΣ παρέμεινε αμετάβλητος (–0.06; $p = 0.37$). Ο μέσος όρος της μεταβολής του ΔΜΣ στα παιδιά με την 3μηνη παρακολούθηση ήταν –0.14 kg/m2 (εύρος: –9.6 έως 3.6 kg/m2). Κανένας από τους ασθενείς που ακολούθησαν ετήσια παρακολούθηση δεν κατάφεραν να έχουν φυσιολογικές τιμές του ΔΜΣ –z –score. Επιπλέον, οι νεότεροι ασθενείς κατάφεραν να επιτύχουν την μεγαλύτερη μείωση στο ΔΜΣ SDS και ήταν επίσης πιο πιθανό να μειώσουν το ΔΜΣ κατα >0.5 ή/και να έχουν φυσιολογικό ΔΜΣ. Τέλος, οι μεγαλύτερες μειώσεις του ΔΜΣ παρατηρήθηκαν στα αγόρια σε σχέση με τα κορίτσια.

Συμπεράσματα: Τα αποτελέσματα της μελέτης αυτής δείχνουν ότι η τόσο η διατροφική συμβουλευτική και συμμόρφωση από την πρώτη κιόλας επίσκεψη στο ιατρείο , όσο και η συχνότητα επισκεψης ανά 3 μηνες φαίνεται να είναι πιο αποτελεσματική όσον αφορά την μείωση του ΔΜΣ και του ΔΜΣ z-score.Τα αποτελέσματα αυτά είναι πιο εμφανή ειδικά στο άρρεν φύλο καθώς και όταν η έναρξη της παρακολούθησης γίνεται σε μικρή ηλικία.