21ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΗΜΕΡΕΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ



14-16
ΜΑΡΤΙΟΥ 2025

Αμφιθέατρο
Κολλεγίου Αθηνών

www.paidiatriki-attikon.gr

ΒΙΒΛΙΟ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

22 μόρια
Συνεχιζόμενης
Ιατρικής
Εκπαίδευσης
(CME credits)

AA24

Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΕΙΔΟΥΣ ΤΗΣ ΕΝΤΕΡΙΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΩΡΟΥ ΝΕΟΓΝΟΥ ΣΤΗΝ ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΤΟΥ ΕΝΤΕΡΙΚΟΥ ΤΟΥ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑΤΟΣ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ

Π. Τζάρα[1], Δ. Μπριάνα[2]

1 Ιατρική Σχολή, Σχολή Επιστημών Υγείας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
2 ΜΕΝΝ, Γ' Παιδιατρική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικόν», Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΣΚΟΠΟΣ: Το εντερικό μικροβίωμα των νεογνών είναι μία οντότητα που τα τελευταία χρόνια προσελκύει το ενδιαφέρον πλήθους ερευνητών, καθώς έχει φανεί ότι η φυσιολογική λειτουργία ή δυσλειτουργία του σχετίζεται τόσο με την σωματική και νευροαναπτυξιακή εξέλιξη του παιδιού, όσο και με διάφορες παθολογίες (π.χ. αυτισμός, αλλεργίες, παχυσαρκία). Η παρούσα συστηματική ανασκόπηση στοχεύει στην συλλογή δεδομένων, σχετιζόμενων με το διαφορετικό "pattern" μικροβίων που αναπτύσσονται στο έντερο των πρόωρων νεογνών, ανάλογα με τα έξης είδη διατροφής: Μητρικός θηλασμός, γάλα φόρμουλα, ανθρώπινο γάλα από τράπεζα δότη. Σκοπός είναι ο καθορισμός του ιδανικότερου είδους διατροφής για την απόκτηση υγιούς εντερικής μικροχλωρίδας.
ΥΛΙΚΟ-ΜΕΘΟΔΟΙ: Αναζητήθηκαν οι σχετικές περιγραφικές μελέτες παρατήρησης, οι μελέτες κοόρτης και οι κλινικές δοκιμές που διεξήχθησαν από τον Νοέμβριο του 2000 έως τον Νοέμβριο του 2024 και δημοσιεύτηκαν στην αγγλική γλώσσα στις ψηφιακές βάσεις δεδομένων PubMed και SCOPUS. Εντοπίστηκαν 851 μελέτες, ενώ μετά την εξαίρεση των κοινών μελετών και την διαλογή με βάση το περιεχόμενο και τον ποιοτικό έλεγχο, τελικά επιλέχθηκαν 18.
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Η σίτιση με μητρικό γάλα σχετίστηκε με υψηλότερη σχετική αφθονία σε Bifidobacterium και Clostridiales στο έντερο των πρόωρων νεογνών συγκριτικά με την σίτιση με γάλα από τράπεζα δότη ή γάλα φόρμουλα. Η σίτιση με γάλα φόρμουλα σχετίστηκε με υψηλότερο αποικισμό από παθογόνα είδη (π.χ Πρωτεοβακτήρια) και υψηλότερη σχετική αφθονία σε Firmicutes. Η αποκλειστική σίτιση με μητρικό γάλα μείωσε την εντερική διαπερατότητα και βελτίωσε την λειτουργία του εντερικού φραγμού.
ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: Το είδος της διατροφής των πρόωρων νεογνών επηρεάζει την σύσταση του εντερικού τους μικροβιώματος σε επίπεδο οικογένειας, φύλου και γένους βακτηρίων. Ο μητρικός θηλασμός σχετίζεται με την ανάπτυξη ωφέλιμων μικροβίων στο εντερικό μικροβίωμα έναντι των άλλων ειδών σίτισης και αποτελεί τον gold standard τύπο σίτισης των πρόωρων νεογνών, ενώ όταν δεν είναι εφικτός, η σίτιση με ανθρώπινο γάλα δότη αποτελεί την ιδανικότερη εναλλακτική μορφή σίτισης σε σχέση με το γάλα φόρμουλα.