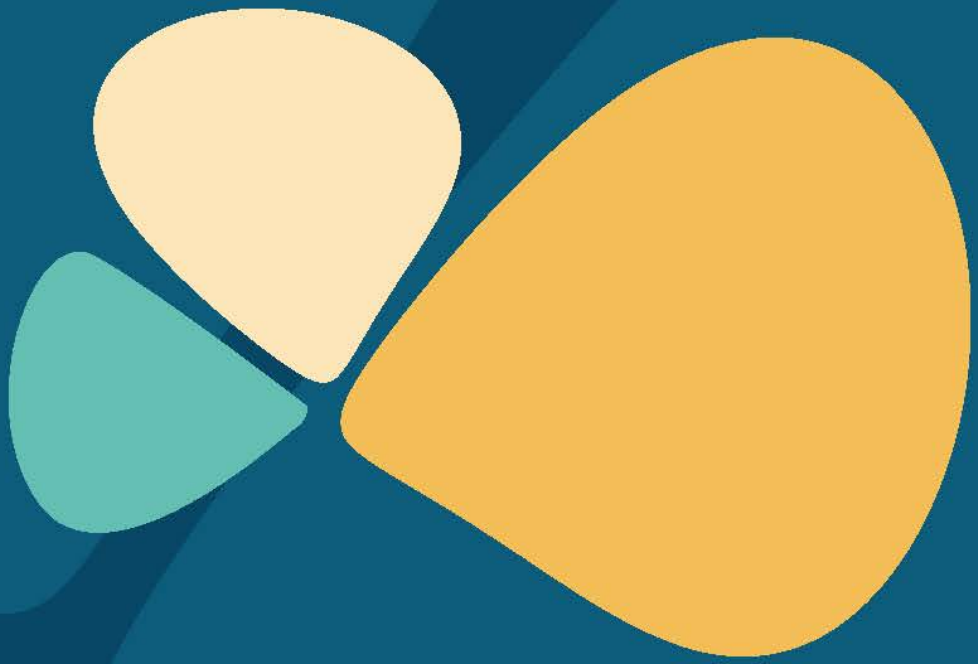
STATE OF THE ART

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ



Το Αλλεργικό Παιδί και οι Εξελίξεις

ROYAL OLYMPIC HOTEL | ΑΘΗΝΑ

06-09 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2025

ΒΙΒΛΙΟ ΠΕΡΙΛΗΨΕΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ ΕΚΠΑ · NKUA MEDICAL SCHOOL · 1837

ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΛΛΕΡΓΙΟΛΟΓΙΑΣ ΠΑΙΔΩΝ

ΠΑ07

Η Φυσική Πορεία της Αλλεργικής Ευαισθητοποίησης στους Ξηρούς Καρπούς, σε Παιδιά και Εφήβους στην Ελλάδα

Σ. Λ. Παπαθανασίου[1], Μ. Πασιώτη[1], Π. Ξεπαπαδάκη[1], Ν. Γ. Παπαδόπουλος[1]

1. Μονάδα Αλλεργιολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, ΓΝΠ «Π&Α Κυριακού»
ΠΜΣ "Γενική και Εξειδικευμένη Παιδιατρική: Κλινική Πράξη και Έρευνα"

ΣΚΟΠΟΣ: Η περιγραφή της φυσικής πορείας της αλλεργίας σε ξηρούς καρπούς (ΞΚ) σε παιδιά 6 μηνών έως 18 ετών στην Ελλάδα, και ο εντοπισμός παραγόντων που επιδρούν σε αυτή.
ΥΛΙΚΟ - ΜΕΘΟΔΟΙ: Ανασκοπήθηκαν οι φάκελοι 393 παιδιών με άμεσου τύπου αλλεργία σε ΞΚ που παρακολουθούνταν στη Μονάδα μας τα έτη 2010-2021. Ως άμεσου τύπου αλλεργία ορίστηκε η θετική δοκιμασία πρόκλησης (ΔΠ) ή/και το θετικό ιστορικό αντίδρασης (ΘΙΑ). Ως LTP-φαινότυπος ορίστηκε το θετικό ιστορικό αντίδρασης και η επιτυχής ΔΠ σε χαμηλότερη τελική δόση. Η ανάπτυξη ανοχής ορίστηκε μέσω αρνητικής ΔΠ επί προγενέστερου ΘΙΑ ή/και θετικής ΔΠ. Εξετάστηκε η συσχέτιση της εμφάνισης αλλεργίας και ανοχής με το αλλεργιολογικό ιστορικό και την κατανάλωση ΞΚ. Η στατιστική ανάλυση πραγματοποιήθηκε στο R Studio ($p<0,05$).
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: Από τα 393 παιδιά, 247(62%) ήταν αγόρια, 206(52,4%) είχαν αλλεργία και σε άλλα τρόφιμα, 318(80,9%) είχαν συνυπάρχουσες αλλεργικές νόσους, και 247(62,8%) είχαν θετικό οικογενειακό ιστορικό ατοπίας. Η διάμεση ηλικία πρώτης αντίδρασης ήταν 30 μήνες, με κατά σειρά συχνότητας, εμπλεκόμενους καρπούς τα ανακαρδιοειδή (54,5%, n=214), το καρύδι (30%, n=118), το φουντούκι (23,4%, n=92), την αραχίδα (22,1%, n=87), και το αμύγδαλο (8%, n=33). Η πλειονότητα των ασθενών (65%, n=256) εμφάνισε αλλεργία σε έναν καρπό. Οι σοβαρότερες αντιδράσεις αφορούσαν στα ανακαρδιοειδή. Ο LTP-φαινότυπος αφορούσε στο 2% (n=8). Υψηλότερες τιμές SPT/sIgE, Ana-o-2, Cor-a-14 και Ara-h-2, συσχετίστηκαν σημαντικά με εμφάνιση αλλεργίας. Ανοχή αναπτύχθηκε στο 10,4%(n=41), συχνότερα στο αμύγδαλο (15,2%) και σπανιότερα στο κάσιου (3,5%). Η ανάπτυξη ανοχής στο καρύδι συσχετίστηκε με την κατανάλωση άλλων ΞΚ (OR=4,23929, p=0,04967), την απουσία αλλεργικής ρινίτιδας (OR=0,11356, p=0,02219) και τις χαμηλές τιμές SPT(p=0,00138)/sIgE(p=0,0078), ενώ στην αραχίδα με χαμηλές τιμές sIgE(p=0,00951).
ΣΥΖΗΤΗΣΗ - ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ: Στον πληθυσμό μας, η αλλεργία σε ΞΚ οφείλεται συχνότερα στα ανακαρδιοειδή. Αυτόματη ανάπτυξη ανοχής εμφανίζεται στο 10,4% των παιδιών, συχνότερα στο αμύγδαλο, και σχετίζεται με χαμηλές τιμές ευαισθητοποίησης, την κατανάλωση άλλων Ξ.Κ και την απουσία αλλεργικής ρινίτιδας.