Hellenic Society of Developmental Pediatricians HSDP 2020

Ελληνική Εταιρεία Αναπτυξιακών Παιδιάτρων ΕΕΑΠ 2020





1η ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΠΑΙΔΙΑΤΡΩΝ (Ε.Ε.Α.Π.)

1st Scientific Conference of the Hellenic Society of Developmental Pediatricians (H.S.D.P.)

10ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ & ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ

Με διεθνή συμμετοχή

10th Panhellenic Congress of Developmental and Behavioral Pediatrics with International Participation



Μονάδα Αναπτυξιακής & Συμπεριφορικής Παιδιατρικής της Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ

Με την Επιστημονική Υποστήριξη:

Διεύθυνση Κοινωνικής & Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ινστιτούτο Υγείας του παιδιού

Ελληνική Εταιρεία Μελέτης της ΔΕΠΥ

Ελληνική Εταιρεία Περιγεννητικής Ιατρικής

Ελληνική Εταιρεία Ιατρικής Γενετικής

Ελληνική Εταιρεία Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Παιδιών & Εφήβων με Προβλήματα Συμπεριφοράς

Το Συνέδριο αξιολογείται με 16 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο

18-19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2021



ΕΑ02. ΜΕΛΕΤΗ ΤΩΝ ΕΠΙΔΡΑΣΕΩΝ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ / COVID-19 ΣΕ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΚΑΙ ΣΤΙΣ ΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ 3-18 ΕΤΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΣΤΟ ΦΑΣΜΑ ΤΟΥ ΑΥΤΙΣΜΟΥ

Οικονόμου Π.[1], Μίχος Α.[2], Ντινόπουλος Α.[3], Περβανίδου Π.[4]

[1] Π.Μ.Σ. Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ «Γενική και Εξειδικευμένη Παιδιατρική: Κλινική Πράξη & Έρευνα»

[2] Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

[3] Μονάδα Παιδιατρικής Νευρολογίας, Γ΄ Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Νοσοκομείο «Αττικό»

[4] Μονάδα Αναπτυξιακής & Συμπεριφορικής Παιδιατρικής Α΄ Παιδιατρική Κλινική Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παίδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»

ΕΙΣΑΓΩΓΗ:

Η πανδημία του κορωνοϊού SARS-CoV-2 και τα λαμβανόμενα περιοριστικά μέτρα για την πρόληψη της εξάπλωσής του, αντιστοιχούν σε καταστάσεις κρίσεων, κατά τις οποίες παρατηρούνται αλλαγές στις καθημερινές συνήθειες και συμπεριφορές των ατόμων. Τα παιδιά και οι έφηβοι με Διαταραχή στο Φάσμα του Αυτισμού (ΔΦΑ), αποτελούν ευάλωτη ομάδα κυρίως λόγω των συμπεριφορικών ιδιαιτεροτήτων, του κοινωνικού ελλείματος που παρουσιάζουν και της συχνά υπάρχουσας συννοσηρότητας με άλλες διαταραχές.

ΜΕΘΟΔΟΣ:

Μελετήθηκαν 70 παιδιά 3 -18 ετών με ΔΦΑ που παρακολουθούνται στη Μονάδα Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής της Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής του ΕΚΠΑ στο Νοσοκομείο Παίδων «Η Αγία Σοφία». Η συλλογή των δεδομένων έγινε από τον Μάιο έως τον Ιούνιο του 2020 και αφορούν την περίοδο του εγκλεισμού του Απριλίου-Μαΐου 2020. Για την συλλογή τους χορηγήθηκε το ερωτηματολόγιο μελέτης επιπτώσεων από την πανδημία του κορωνοϊού/covid-19 CRISIS για γονείς/φροντιστές προσαρμοσμένο στον αυτισμό και σε σχετιζόμενες νευροαναπτυξιακές καταστάσεις v0.3.1, το οποίο αποτελείται από 94 ερωτήσεις.



ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ:

Τα αποτελέσματα τις μελέτης έδειξαν ότι η περίοδος της απομόνωσης επέφερε αλλαγές τόσο στις καθημερινές συνήθειες των παιδιών, όσο και στην συμπεριφορά τους. Παρατηρήθηκε αύξηση των παιδιών που παρουσίαζαν τακτικά δυσκολίες ύπνου και επηρεάστηκε η ώρα κατάκλισής τους. Σημειώθηκε μείωση στο ποσοστό των παιδιών που ασκούνταν συστηματικά (3-4 φορές την εβδομάδα), ενώ παράλληλα αυξήθηκε ο χρόνος ενασχόλησης με την τηλεόραση. Η συμπεριφορά των παιδιών φαίνεται να επηρεάστηκε καθώς οι εκρήξεις θυμού παρουσιάζουν αύξηση, όπως επίσης και η δυσκολία των παιδιών να παραμείνουν και να ολοκληρώσουν ένα έργο. Αύξηση παρατηρείται και στο αίσθημα της ανησυχίας αποχωρισμού των παιδιών από τον γονέα/φροντιστή, αλλά και στο αίσθημα του φόβου. Τέλος, αρκετές από τις θεραπείες των παιδιών πραγματοποιήθηκαν εξ΄ αποστάσεως με τη χρήση της τηλεϊατρικής ή/και την αποστολή ηλεκτρονικών μηνυμάτων και κρίθηκαν βοηθητικές από ένα υψηλό ποσοστό των γονέων.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ:

Η κρίση του κορωνοϊού στην Ελλάδα κατά το πρώτο κύμα είχε σαν συνέπεια σημαντικές αλλαγές στις παραμέτρους που μελετήθηκαν στα παιδιά και τους εφήβους με ΔΦΑ.